



## Saisonkalender

## Juli

Lagerware	regional frisch	neu dabei	läuft aus
	Weisskohl	Aubergine	Erdbeeren
<b>regional frisch</b>	Wirsing	grüne Bohnen	
Aubergine	Zucchini	Paprika	
Blumenkohl	Zuckerschoten	Rote Bete (frisch)	
grüne Bohnen	Zwiebeln	Tomaten	
dicke Bohnen	Aprikose	Zwiebeln (frisch)	
Brokkoli	Blaubeeren	Aprikose	
Champignons	Brombeeren	Brombeeren	
Erbsen	Erdbeeren	Mirabellen	
Fenchel	Himbeeren	Pflaumen	
Salatgurke	Johannisbeeren	Zwetschgen	
Kartoffeln	Kirschen	Portulak	
Kohlrabi	Mirabellen		
Porree	Pflaumen		
Lauchzwiebeln	Stachelbeeren		
Mangold	Zwetschgen		
Möhren	Batavia		
Paprika	Eichblatt		
Radieschen	Eisbergsalat		
Rote Bete	Endivie		
Rotkohl	Kopfsalat		
Staudensellerie	Lollo Rosso		
Tomaten	Portulak		
	Rucola		