



## Saisonkalender

## Oktober

Lagerware	regional frisch	neu dabei	läuft aus
	Spinat	Rosenkohl	Aubergine
<b>regional frisch</b>	Staudensellerie	Schwarzwurzel	Blumenkohl
Aubergine	Steckrüben	Topinambur	grüne Bohnen
Blumenkohl	Tomaten	Chicoree	Brokkoli
grüne Bohnen	Topinambur	Feldsalat	Salatgurke
Brokkoli	Weisskohl		Kartoffeln (frisch)
Fenchel	Wirsing		Kohlrabi
Salatgurke	Zucchini		Lauchzwiebeln
Kartoffeln	Zwiebeln		Mais
Kohlrabi	Apfel		Mangold
Kürbis	Birne		Möhren (frisch)
Porree	Holunder		Paprika
Champignons	Quitten		Radieschen
Lauchzwiebeln	Weintrauben		Staudensellerie
Mais	Zwetschgen		Tomaten
Mangold	Chicoree		Zucchini
Möhren	Eichblatt		Zwiebeln (frisch)
Paprika	Eisbergsalat		Birne (frisch)
Pastinaken	Endivie		Holunder
Radieschen	Feldsalat		Weintrauben
Rosenkohl	Kopfsalat		Zwetschgen
Rote Bete	Lollo Rosso		Eichblatt
Rotkohl	Portulak		Eisbergsalat
Schwarzwurzeln	Radicchio		Kopfsalat
			Lollo Rosso